

Notre pédagogie



- Favoriser un « **mieux vivre ensemble** » et un **fonctionnement harmonieux et efficace** de l'équipe de travail.
- Analyser des situations de terrain avec **La Méthode ESPERE®** (pédagogie spécifique de la relation) et une approche systémique pour clarifier et repérer l'origine des difficultés relationnelles.
- Acquérir des **outils pratiques, visuels et concrets** pour prévenir les situations conflictuelles et les résoudre lorsqu'elles se présentent.
- Améliorer son **écoute**, renforcer l'**autonomie** et la **responsabilisation** de chacun.

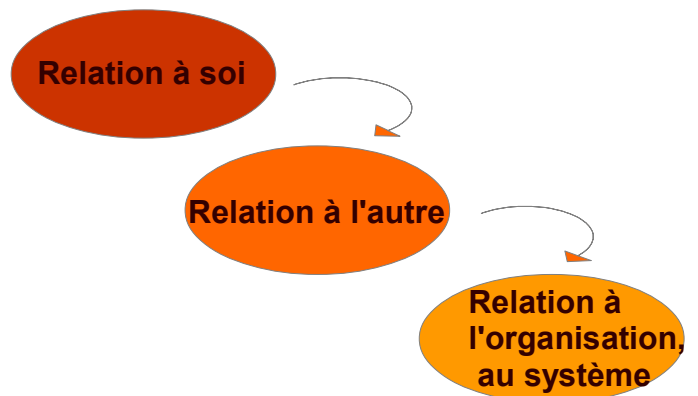
... des outils pertinents et une méthode qui permettent de développer le respect de soi et de l'autre, la confiance en soi, la capacité à se positionner et une réelle qualité relationnelle avec les autres.

Accompagner l'humain

Nos formations s'appuient sur une **pédagogie de la relation** et sur l'importance à accorder à la **communication** dans un **monde en constant changement**.

Développer une connaissance de soi permet de favoriser la **conscience des enjeux relationnels** et d'apaiser les tensions.

Écoute et qualité relationnelle, responsabilité et autonomie sont des piliers essentiels pour devenir acteur de changement et agrandir le potentiel de chacun.



Accompagner l'humain au cœur de l'entreprise et des organisations

L'entreprise est un lieu de vie, vivant.

C'est un **espace de production**, un lieu de **créativité** possible, un lieu de **transformation**, de **changement** personnel et de rencontres.

Mais c'est également un espace de confrontation, un lieu de **conflits**, de tensions, d'**incompréhensions** et quelquefois de soumission et de sabotages possibles.

Savoir évoluer, s'adapter, vivre avec le changement est indispensable à toute organisation.



Le **leadership organisationnel** est la capacité du leader de conduire les membres d'une organisation vers de **nouveaux développements**. Pour cela il doit être capable de se **synchroniser** avec cette organisation et de **comprendre** en profondeur ce qui anime les individus qui la constituent.

Il s'attachera à **faire circuler l'information**, définir les rôles et les missions de chacun, **stimuler** l'adhésion au projet d'entreprise ou d'équipe. Son **savoir-faire** et son **savoir-être** permettront à tous les acteurs de l'entreprise d'exprimer la pleine mesure de leurs **talents** pour optimiser le bon **fonctionnement de l'organisation**.



Dans une **équipe**, chacun dépend peu ou prou de la façon dont ses collègues travaillent et **communiquent**.

Il s'agit aujourd'hui de construire des équipes qui savent jouer les complémentarités et qui font preuve de réelles compétences relationnelles.

Accompagner l'humain au cœur de l'entreprise et des organisations

NOS FORMATIONS

Pour qui ?

Les managers, leurs collaborateurs et à tous les acteurs impliqués dans l'entreprise ou dans toute forme d'organisation.

Objectifs

- Mettre en évidence et comprendre les différents modèles relationnels, repérer les freins à la fluidité et à l'efficacité de la communication.
- Distinguer les notions de pouvoir et d'autorité et clarifier les relations hiérarchiques
- Clarifier les enjeux relationnels et identifier les résonances émotionnelles
- Familiariser les personnes avec les outils de la Méthode ESPERE® pour améliorer les relations intra et interpersonnelles.

Supports de formation

- La Méthode ESPERE® créée par le psychosociologue Jacques Salomé propose :
 - Un ensemble de **concepts, d'outils** et de **points de repère** pour analyser et clarifier toute situation relationnelle.
 - Cette Méthode est concrète, visuelle et interactive.
- L'approche systémique et phénoménologique aide à porter un regard autre sur les situations, afin d'élargir les points de vue et permettre la mise en place de comportements adaptés aux personnes et au contexte.

Modalités

- Les formations sont le plus souvent animées par deux formatrices afin d'apporter une meilleure attention aux participants et de mieux prendre en compte les besoins de chacun et du groupe.
- L'effectif minimum est de 6 personnes, le maximum de 20.
- Format : ½ journée, 1 journée ou 2 jours. Possibilité d'un programme évolutif d'intégration et d'approfondissement.
- Les formations peuvent se dérouler au sein des établissements ou dans notre structure habituelle d'intervention (CCRT).
- Le programme sera finalisé en fonction des attentes et des besoins de la structure demandeuse.